



5

## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε το μωρό όταν κατάλαβε ότι η γιατρός θα του έκανε ένεση;
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς το μωρό (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να το βοηθήσεις ;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουν εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*



6

## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδεύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε ο Πέτρος όταν συνάντησε για πρώτη φορά το νέο του αδερφάκι;
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς τον Πέτρο (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βοηθήσεις τον Πέτρο;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουν εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*



## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδεύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε η μικρή Λίλα όταν η γιαγιά είπε ότι θα φύγει.
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς τη Λίλα (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να ανακουφίσεις τη Λίλα;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουν εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*



## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε η Ματίνα όταν άκουσε έναν πολύ δυνατό θόρυβο;
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς τη Ματίνα (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βοηθήσεις τη Ματίνα;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουν εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*



9

## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε ο Τάκης όταν έχασε στον αγώνα σκακιού;
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς τον Τάκη (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βοηθήσεις τον Τάκη;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουνα εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*