



## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδεύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε ο Κώστας όταν κατάλαβε ότι χάλασε η καινούρια φωτογραφική του μηχανή.
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς τον Κώστα (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βοηθήσεις τον Κώστα;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουνα εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*



12

## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε η Έφη όταν κατάλαβε ότι το παιχνίδι που παίζει είναι πάρα πολύ δύσκολο.
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς την Έφη (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βοηθήσεις την Έφη;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουν εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*



13

## Ενσυναίσθηση

**Εκπαιδύοντας το παιδί πως να αντιληφθεί και να προσδιορίσει τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου σαν να ήταν δικά του.**

1. Πώς νομίζεις ότι ένιωσε/αισθάνθηκε η Τέτη όταν ένας συμμαθητής της, της μίλησε πολύ άσχημα;
2. Μπορείς να νιώσεις/συναισθανθείς την Τέτη (Πώς θα ένιωθες αν αυτό συνέβαινε σε σένα);
3. Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βοηθήσεις την Τέτη;
4. Πώς θα φερόσουν αν ήσουνα εκεί\*;
5. Μήπως σου έχει συμβεί ποτέ κάτι παρόμοιο;

*\*Θυμήσου ότι φερόμαστε στους άλλους με τον τρόπο που θα θέλαμε να μας αντιμετωπίζουν!*